

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 _____ Р.Г. Гараева
 « _____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №48
 _____ Г.Ф. Хузина
 « _____ » _____ 20__ г.

Режим дня
младшей группы № 3
на август

6.00-8.07	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.47	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.07-8.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.22-8.42	Завтрак				
8.42-8.57	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.57-11.18	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, экспериментирование, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.10-9.25 физкультура	9.10-9.25 музыка	9.10-9.25 физкультура	9.10-9.25 музыка	День развлечений
9.37	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.18-11.38	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.38-12.08	Обед				
12.08-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.11	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.11-16.26	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.26-16.46	Ужин				
16.46-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
 « ____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №48
 Г.Ф. Хузина
 « ____ » _____ 20__ г.

Режим дня
второй группы раннего возраста № 7
на август

6.00-8.04	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.40-7.47	Утренняя гимнастика на участке (в группе)				
8.04-8.19	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.19-8.39	Завтрак				
8.39-8.54	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.54-11.11	Прогулка, наблюдение, труд на участке, экспериментирование, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	8.50-9.00 физкультура	8.50-9.00 музыка	8.50-9.00 физкультура	8.50-9.00 музыка	День развлечений
9.34	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.11-11.31	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.31-12.01	Обед				
12.01-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.07	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.07-16.22	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.22-16.42	Ужин				
16.42-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 _____ Р.Г. Гараева
 « _____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №48
 _____ Г.Ф. Хузина
 « _____ » _____ 20__ г.

Режим дня
средней группы № 10
на август

6.00-8.13	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.13-8.28	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.28-8.48	Завтрак				
8.48-9.03	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.03-11.32	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, экспериментирование, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.35-9.55 физкультура	9.35-9.55 музыка	9.35-9.55 физкультура	9.35-9.55 музыка	День развлечений
9.43	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.32-11.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.52-12.22	Обед				
12.22-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.19	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.19-16.34	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.34-16.49	Ужин				
16.49-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
«_____» _____ 20__г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
«_____» _____ 20__г.

Режим дня
разновозрастной группы № 6
на август

6.00-8.19	Утренняя прогулка, прием детей.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.19-8.34	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.34-8.54	Завтрак				
8.54-9.09	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.09-11.46	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, экспериментирование, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.35-10.00 музыка	9.35-10.00 физкультура	9.35-10.00 музыка	9.35-10.00 физкультура	День развлечений
9.49	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.46-12.06	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.06-12.31	Обед				
12.31-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-16.27	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.27-16.42	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.42-16.57	Ужин				
16.57-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 _____ Р.Г. Гараева
 « _____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №48
 _____ Г.Ф. Хузина
 « _____ » _____ 20__ г.

Режим дня
младшей группы № 5
на август

6.00-8.10	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.10-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.00-11.25	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, экспериментирование, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.10-9.25 музыка	9.10-9.25 физкультура	9.10-9.25 музыка	9.10-9.25 физкультура	День развлечений
9.40	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.15	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.50	Ужин				
16.50-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« ____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
« ____ » _____ 20__ г.

Режим дня
старшей группы № 2
на август

6.00-8.25	Утренняя прогулка, прием детей.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.25-8.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.40-9.00	Завтрак				
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.15-12.00	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, экспериментирование, игры разной активности				
Од на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.10-10.35 музыка	10.10-10.35 физкультур а	10.00-10.35 музыка	10.10-10.35 физкультур а	День развлечен ий
9.55	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.20-12.55	Обед				
12.55-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-16.40	Прогулка, игры, изо–деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.50-17.05	Ужин				
17.05-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 _____ Р.Г. Гараева
 « _____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №48
 _____ Г.Ф.Хузина
 « _____ » _____ 20__ г.

Режим дня
старшей группы № 1
на август

6.00-8.22	Утренняя прогулка, прием детей.				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.22-8.37	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.37-8.57	Завтрак				
8.52-9.07	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.07-11.53	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, экспериментирование, игры разной активности				
Од на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.35-11.00 физкультур а	10.35-11.00 музыка	10.35-11.00 физкультур а	10.35-11.00 музыка	День развлечени й
9.52	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.53-12.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.13-12.38	Обед				
12.28-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-16.31	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.31-16.46	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.46-17.01	Ужин				
17.01-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г.Гараева
« ____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
« ____ » _____ 20__ г.

Режим дня
второй группы раннего возраста № 9
на август

6.00-7.53	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.48-7.53	Утренняя гимнастика в группе				
7.53-8.13	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13-8.33	Завтрак				
8.33-8.53	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.53-10.57	Прогулка, наблюдения, экспериментирование, труд на участке, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	Адаптационный период				
9.28	Второй завтрак				
9.50	Закаливающие процедуры				
10.57-11.17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.17-11.47	Обед				
11.47-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.54	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию				
15.54-16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14-16.34	Ужин				
16.34-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
 Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 _____ Р.Г. Гараева
 « _____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №48
 _____ Г.Ф. Хузина
 « _____ » _____ 20__ г.

Режим дня
второй группы раннего возраста № 4
на август

6.00-7.56	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.50-7.56	Утренняя гимнастика на участке (в группе)				
7.56-8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16-8.36	Завтрак				
8.36-8.56	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.56-11.04	Прогулка, наблюдения, труд на участке, экспериментирование, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	08.50 –09.00 музыка	08.50– 09.00 физкультур а	08.50-09.00 музыка	08.50-09.00 физкультур а	День развлечений
9.31	Второй завтрак				
9.50	Закаливающие процедуры				
11.04-11.24	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.24-11.54	Обед				
11.54-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.58	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
15.58-16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18-16.38	Ужин				
16.38-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано

«Утверждаю»

Старшая мед. сестра МБДОУ № 48

Заведующий МБДОУ №48

Р.Г. Гараева

Г.Ф. Хузина

« ____ » _____ 20__ г.

« ____ » _____ 20__ г.

Режим дня
второй группы раннего возраста № 8
на август

6.00-7.50	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика в группе				
7.50-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.50-10.50	Прогулка, наблюдения, труд на участке, экспериментирование, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	Адаптационный период				
9.25	Второй завтрак				
9.50	Закаливающие процедуры				
10.50-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.10-11.40	Обед				
11.40-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.50	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
15.50-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« ____ » _____ 20__ г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
« ____ » _____ 20__ г.

Режим дня
средней группы № 11
на август

6.00-8.16	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.16-8.31	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.31-8.51	Завтрак				
8.51-9.06	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.06-11.39	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, экспериментирование, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.05-10.25 физкультур а	10.05- 10.25 музыка	10.05-10.25 физкультур а	10.05-10.25 музыка	День развлечений
9.46	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.39-11.59	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.59-12.29	Обед				
12.29-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.23	Прогулка, игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, работа по самообразованию				
16.23-16.38	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.38-16.53	Ужин				
16.53-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				